

Guide pour les patients sur le cannabis médical

Notre travail

The Clinic Network Canada Inc. se spécialise dans le diagnostic, le traitement et la gestion des problèmes de douleur chronique. Grâce à leur interventions médicales et soins non invasifs, les médecins spécialisés peuvent offrir un soulagement aux patients souffrant de maux de tête chroniques aux maladies dégénératives. La thérapie avec le cannabis médical est l'un des traitements utilisé aux centres "The Clinic Network Canada Inc"

Contactez-nous

10 Four Seasons Pl.
Suite 510B
Etobicoke, ON M9B 6H7

Téléphone: 1 (855) 462-3646
Email: info@theclinicnetwork.ca
Web: <https://theclinicnetwork.ca/>



THE CLINIC NETWORK CANADA INC.

Programme d'assistance pour les patients



**The Clinic Network
Canada Inc.**
10 Four Seasons Pl.
Suite 510B
Etobicoke, ON M9B 6H7

© 2019

Table des matières

Notes

Qu'est-ce que le cannabis?.....	1
Cannabis Sativa.....	1
Constituants chimiques et composition	2
Sous-espèces du cannabis.....	2
Cannabinoïdes (THC, CBD).....	3
Les terpènes.....	4
Système endocannabinoïde	5
Applications thérapeutiques potentielles	6
Conditions pour lesquelles une thérapie au cannabis est utilisée.....	6
Considérations relatives à la santé et à la sécurité.....	8
Effets indésirables.....	8
Intoxication par le cannabis.....	8
Contre-indications	10
Interactions médicamenteuses	12
Modes d'administration	13
Posologie	15
Notes	16

Copyright © 2014 Pearson Education, Inc. Tous droits réservés.

16

The Clinic Network

Cannabis Sativa

Le cannabis s'emploie depuis plusieurs millénaires à des fins médicales, récréatives et spirituelles. L'origine du cannabis remonte à l'Asie centrale. Toutefois, en raison de ses nombreuses caractéristiques distinctives, on retrouve sa culture dans une variété de climats et de régions géographiques à travers le monde. En fait, les chercheurs semblent dire que nous avons co-évolué avec le cannabis depuis plus de 10 000 ans.

Les récits historiques primitifs et anciens permettent de croire que dès l'an 2800 avant notre ère, le cannabis était utilisé comme médicament en Chine. Shen-Nung prescrivait souvent le cannabis pour diverses indications, y compris la constipation, le rhumatisme et les troubles menstruels.

En l'an 200, le chirurgien chinois Hua T'o utilisait une formulation anesthésique préparée à partir de la résine du cannabis et du vin rouge lors d'interventions chirurgicales complexes et douloureuses.

Constituants chimiques et composition

La plante du Cannabis Sativa pousse dans les climats tropiques et tempérés et comprend plus de 500 composés identifiés, y compris :

- Plus de **100 phytocannabinoïdes**, classés en 11 types différents (ex. THC, CBG & CBD)
- Plus de **400 constituants non cannabinoïdes**



Sous-espèces du cannabis



Sativa

- Caractérisée par des feuilles plus étroites, un cortex plus mince et un grand nombre de branches
- Historiquement, une source de la fibre de chanvre
- Censée induire un effet revigorant et énergisant. Les variétés pures peuvent causer la paranoïa et un rythme cardiaque accéléré



Indica

- De plus petite taille et caractérisée par des feuilles plus larges
- On sait qu'elle provient de la région Hindu Kush de l'Asie centrale
- Traditionnellement cultivée pour la production du haschisch
- On croit qu'elle induit un effet sédatif plus calmant et produit chez l'utilisateur une sensation de léthargie



Ruderalis

- Variété faible de THC originaire de l'Europe de l'Est et de la Russie
- Pousse à l'état sauvage
- Ne s'utilise pas pour les applications thérapeutiques

Bien que les variétés de cannabis puissent être différenciées et définies comme étant indica ou sativa, la majorité des variétés actuellement disponibles sont un hybride des deux types : avec prédominance d'un type sur l'autre.

Certaines variétés présentées comme étant une sous-espèce de cannabis sativa ou indica sont plus susceptibles d'être hybrides et peuvent donner des effets différents à ceux auxquels le consommateur devrait s'attendre.

La concentration en cannabinoïdes (c'est-à-dire le pourcentage de THC et / ou de CBD) est une mesure plus fiable et scientifiquement fondée pour déterminer la puissance de l'effet qui sera ressenti.

Posologie

Un patient initié à une thérapie par le cannabis médical aura besoin du soutien des professionnels de la santé et de son entourage. Il aura beaucoup de questions en ce qui concerne la posologie, l'initiation, le titrage, le maintien et la diminution progressive.

Il est important de noter qu'à l'heure actuelle, **il n'existe aucun standard d'ajustement des dosages en ce qui a trait aux soins avec le cannabis médicinal** et que celui-ci doit être individualisé. Les professionnels de la santé sont conscients des variations des niveaux de sensibilité des patients par rapport au cannabis.

L'objectif est de déterminer la dose efficace minimale qui optimise les effets thérapeutiques tout en minimisant les effets indésirables ou négatifs. En général, les patients doivent commencer avec une faible dose et progressivement augmenter la dose jusqu'à ce que la dose efficace la plus faible soit déterminée.

Votre professionnel de la santé et / ou votre pharmacien détermineront si vous devez commencer avec une dose d'initiation plus faible ou standard et surveilleront l'efficacité et la sécurité de votre traitement.

Produits topiques

Les produits topiques sont des préparations d'extraits de cannabis qui comprennent les crèmes, les pommades et les liniments qu'on applique à la peau. La concentration de cannabinoïdes dans les produits topiques varie selon la formulation.

Des recherches supplémentaires sont nécessaires pour déterminer l'efficacité et la durée d'action de la forme topique. Le tableau comparatif ci-dessous, apporte des précisions en rapport avec les différentes méthodes d'administration du cannabis.



Méthode d'administration	Inhalation (fumer / vapoter)	Ingestion orale (huile, produits comestibles)
Début d'action	5 à 15 minutes	30 minutes à 1,5 heures
Durée de l'effet maximal	30 minutes à 1,5 heures	2 à 6 heures
Durée totale de l'effet	2 à 4 heures; peut durer jusqu'à 6 heures et dans certains cas, jusqu'à 24 heures	Environ 12 heures et dans certains cas, jusqu'à 24 heures

Conduite avec facultés affaiblies

Se faire prendre pour conduite avec facultés affaiblies est criminel car c'est la principale cause de décès et de blessures chez les automobilistes au Canada. Les personnes condamnées risquent des amendes, des poursuites pénales et des peines d'emprisonnement.

Santé Canada affirme que la conduite avec facultés affaiblies est la principale cause de décès et de blessures chez les criminels au Canada. Le cannabis porte atteinte à votre jugement, à votre capacité de réaction et augmente vos chances d'être victime d'un accident.

La combinaison de cannabis et d'alcool augmente le degré d'affaiblissement des facultés et les risques d'accident.

Les effets de la consommation de cannabis peuvent durer jusqu'à 24 heures. Le temps nécessaire pour que les effets disparaissent dépend d'un certain nombre de facteurs, notamment de la quantité et du nombre de fois qu'une personne l'a consommé et de la méthode d'administration.

Pour plus d'informations, s'il vous plaît visitez :

<https://www.canada.ca/fr/services/sante/campagnes/cannabis/affaiblissement-des-facultes.html>



Cannabinoïdes



Les feuilles et les sommités fleuries du cannabis contiennent plus de 100 cannabinoïdes différents.

On retrouve le THC et le CBD dans des concentrations les plus élevées, comparativement aux autres cannabinoïdes. Ils existent dans la plante

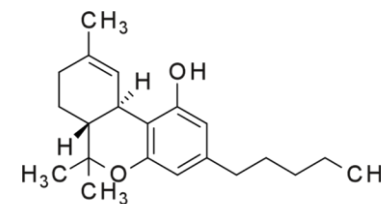
du cannabis sous forme inactive (THCA, CBDA) et sont transformés dans leur forme active (THC, CBD) moyennant un processus nommé décarboxylation.

La décarboxylation permet de transformer les phytocannabinoïdes en forme active en chauffant le cannabis (ex : vaporisation, cuisson, fumer) à des températures variant entre 98°C à 200°C. La consommation de cannabis sous sa forme séchée ou brute ne provoque pas d'intoxication car la température interne du corps humain n'est pas assez chaude pour permettre la décarboxylation de la fleur de cannabis.

Delta-9-tétrahydrocannabinol (THC)

Le THC est le principal constituant psychoactif du cannabis. C'est le phytocannabinoïde le plus étudié et on peut lui attribuer la plupart des effets connus du cannabis.

Les effets du THC varient selon le patient, et sont souvent proportionnels à la dose; ils peuvent influencer sur les fonctions suivantes : la concentration, la mémoire, l'humeur, la cognition et l'appétit.



Cannabidiol (CBD)

On retrouve le CBD sous sa forme acide (CBDA) dans les sommités fleuries de la plante du cannabis.

Le CBD a été assez largement étudié et révèle des effets thérapeutiques (anti-inflammatoires et antispasmodiques) sans effets stupéfiants pour le consommateur.

Les terpènes

Les terpènes se trouvent dans le cannabis et sont responsables de la variété d'arômes. On croit que les terpènes contribuent aux effets thérapeutiques du cannabis et des phytocannabinoïdes.

Quoique le nombre de terpènes ne soit qu'une fraction de la somme des phytocannabinoïdes présents dans la plante du cannabis, cette très petite quantité peut tout de même affecter et ajouter à leurs effets.

Les terpènes ne se retrouvent pas uniquement dans la plante du cannabis; on les retrouve aussi dans les huiles essentielles d'autres plantes comme la lavande, l'eucalyptus et les oranges. Des recherches plus poussées sont nécessaires pour nous permettre d'en savoir plus long sur les propriétés pharmacologiques. Toutefois, il se peut que les terpènes possèdent des propriétés antioxydantes, anxiolytiques, anti-inflammatoires, antibactériennes, antinéoplasiques et antipaludiques.

La liste suivante répertorie certains des terpènes les plus couramment rencontrés, ainsi que leurs arômes et leurs propriétés thérapeutiques connues :



Limonène

- Arôme de citron et citron vert
- Trouvé dans les agrumes et les oranges de Valence
- Propriétés anti-anxiété, antidépresseur, anti-fongique et anti-bactérienne



Linalol

- Fleurs douces et arôme d'agrumes
- Trouvé dans la lavande, la menthe et la cannelle
- Propriétés anti-anxiété, antidépresseur, antibactérienne et anti-inflammatoire
- Aide au sommeil / relaxant



Alpha-pinène

- Arôme de pin et de romarin
- Trouvé dans les pins, les conifères et le romarin
- Analgésique et bronchodilatateur
- Propriétés anti-inflammatoire, anti-fongique et anti-bactérienne



Bêta-Caryophyllène

- Arôme épicé et boisé
- Trouvé dans le poivre noir et le clous de girofle
- Propriétés anti-inflammatoire, anti-oxydante, anti-anxiété, anti-bactérienne et anti-spasmodique

Modes d'administration

Les modes d'administration les plus courants du cannabis à des fins médicales et récréatives comprennent l'inhalation (fumer ou vapoter) et l'ingestion orale (capsules et huiles de cannabis). Dans le futur, les changements réglementaires permettront d'accéder à plus de produits de cannabis (produits de boulangerie), augmenter leur variété et leur mode d'administration ou d'utilisation (ex : topique).

Cannabis fumé

Fumer le cannabis sous sa forme végétale permet de le faire passer par un processus de combustion et de le rendre actif : cigarette (joint), pipe, pipe à eau (bong). Le cannabis fumé a un début d'action rapide (délai de quelques minutes) et une durée d'action plus courte. La combustion de la forme végétale génère des sous-produits toxicogènes. Il est donc déconseillé de fumer le cannabis et ce mode d'administration ne devrait pas être privilégié.



Vapotage

Le cannabis vaporisé est une autre méthode d'inhalation. Un dispositif est utilisé pour réchauffer les feuilles et produire une décarboxylation. Ce processus produit de la vapeur qui est inhalée.



Cette méthode présente plus d'avantages que le cannabis fumé puisqu'elle permet d'extraire une plus grande quantité de cannabinoïdes et produit moins de sous-produits toxicogènes.

Le début et la durée des effets du cannabis vaporisé sont similaires aux effets du cannabis fumé : ils sont ressentis dans un délai de quelques minutes et durent moins longtemps que ceux du cannabis ingéré.

Ingestion orale

L'ingestion orale du cannabis comprend la consommation de l'huile du cannabis à l'aide d'une seringue ou d'un compte-gouttes ou par l'ingestion de capsules à base d'huile de cannabis. L'administration orale offre un début d'action plus lent mais une durée plus longue.



Interactions médicamenteuses



Les interactions médicamenteuses avec le cannabis et les cannabinoïdes peuvent se manifester de différentes façons et dépendre de facteurs comme le mode d'administration (ingestion orale ou par inhalation), la posologie, la concentration des cannabinoïdes (THC et CBD) et leur rapport proportionnel.

Sur le plan clinique, les médicaments dépresseurs du système nerveux central (SNC) comme les benzodiazépines et l'alcool semblent avoir des interactions importantes avec le cannabis.

Interaction du CBD avec les anticonvulsivants

Une interaction importante existe entre le CBD et les anticonvulsivants comme la clobazam et la phénytoïne. Le CBD peut alors augmenter la biodisponibilité de l'anticonvulsivant et la posologie doit être ajustée selon le cas. Les patients qui prennent le CBD ainsi que la clobazam doivent être suivis de près et la posologie de clobazam aura besoin d'être ajustée à la baisse pour éviter les effets secondaires : fréquence accrue des convulsions de l'ataxie, un sommeil agité, des tremblements, de la somnolence, de l'irritabilité, une perte d'appétit et une réduction de l'excrétion urinaire.

Veuillez consulter votre pharmacien et / ou votre professionnel de la santé pour savoir si vos médicaments interagissent avec le cannabis et atténuer les effets secondaires négatifs ou indésirables de cette interaction.

Système endocannabinoïde

Le système endocannabinoïde est un système de signalisation lipidique présent chez tous les vertébrés. Il touche tous les systèmes du corps et est impliqué dans tous les processus physiologiques et physiopathologiques suivants :

Développement du système nerveux

Fonction immunitaire

Inflammation

Appétit

Métabolisme et énergie

Homéostasie

Fonction cardiovasculaire

Digestion

Développement des os et de la densité osseuse

Plasticité synaptique et apprentissage

Douleur

Reproduction

Troubles psychiatriques

Comportements psychomoteurs

Mémoire

Cycles éveil-sommeil

Régulation du stress et des états émotionnels



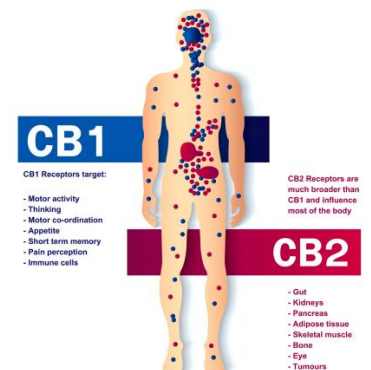
Les récepteurs cannabinoïdes 1 (CB1)

Sont situés notamment dans le système nerveux central mais on les trouve en concentrations plus faibles dans les tissus périphériques et non neuronaux comme le cœur, le foie, les tissus adipeux, l'estomac et les testicules.

Les récepteurs cannabinoïdes 2 (CB2)

Sont situés principalement dans les organes immunitaires périphériques comme les amygdales, la rate, le thymus et la moelle osseuse et les cellules immunes comme les lymphocytes, les monocytes, les macrophages, les mastocytes et les cellules microgliales.

Les phytocannabinoïdes tels que le THC et le CBD interagissent directement avec notre système endocannabinoïde en se liant à nos récepteurs cannabinoïdes.



Applications thérapeutiques potentielles

Conditions pour lesquelles une thérapie au cannabis est utilisée

Les recherches suggèrent qu'il existe des preuves substantielles ou concluantes d'efficacité du cannabis en tant que traitement pour traiter les affections suivantes :

Nausées et vomissements induits par la chimiothérapie



Douleur chronique

Sclérose en plaques



Convulsions réfractaires

Contre-indications



Complications cardiovasculaires

Le cannabis est contre-indiqué chez les personnes présentant des complications cardiovasculaires dues au cannabis (maladies cardiopulmonaires graves accompagnées d'hypotension occasionnelle, d'hypertension, de syncopes, de tachycardie).

Dans les études de cas et les études d'observation, il ressort une incidence d'accidents vasculaires cérébraux et d'artérite ainsi que des effets secondaires tel que l'infarctus du myocarde chez les usagers occasionnels et chroniques d'âge moyen et plus vieux.

Les femmes qui planifient une grossesse, qui sont enceintes ou qui allaitent

Il a été démontré que le THC passe la barrière placentaire et peut nuire au développement du fœtus.

Les revues d'analyses des résultats néonataux de certaines études portant sur la consommation de cannabis à court terme, ont démontré, une réduction du poids des bébés à leur naissance. D'autres études cliniques portant sur la consommation à long terme font ressortir une atteinte du langage, de la mémoire et du raisonnement chez les enfants d'âge préscolaire.

L'exposition prénatale au cannabis a un impact négatif sur l'attention, la mémoire, l'impulsivité et la maturation neurodéveloppementale.

Jeunes (moins de 25 ans)

De plus en plus de preuves semblent démontrer que l'exposition au THC du cerveau des adolescents en plein développement a un impact négatif sur la croissance neuronale et la santé mentale.

Les preuves montrent une corrélation entre le cannabis très puissant et la dépendance physique.

Les personnes qui présentent une allergie ou une hypersensibilité aux cannabinoïdes

Selon des preuves obtenues, une augmentation de l'hypersensibilité et des réactions allergiques au cannabis est possible.

Les personnes touchées avaient plusieurs symptômes tels que, le mal de gorge, la congestion, l'eczéma et l'anaphylaxie. De plus, avec des doses plus fortes et une utilisation plus fréquente, les effets secondaires ont tendance à être plus graves chez certains usagers souffrant de bronchite et d'exacerbations d'asthme.



Contre-indications

En raison des risques de complications et des effets indésirables graves, le traitement avec le cannabis médical est contre-indiqué pour les groupes de personnes suivants :



Les personnes qui présentent des antécédents de troubles psychiatriques ou des antécédents familiaux de schizophrénie

Anxiété, SSPT, dépression et troubles bipolaires

Ces patients devraient faire preuve de prudence lorsqu'ils envisagent un traitement par le cannabis, notamment avec les produits avec prédominance en THC. Les doses fortes ont tendance à exacerber l'anxiété et la dépression.

Schizophrénie et psychose

Les études cliniques ont signalé qu'une exposition intense aux produits du cannabis à forte teneur en THC, augmente l'incidence des effets comportementaux et cognitifs similaires à la psychose aiguë. L'utilisation du cannabis chez les personnes qui présentent des antécédents familiaux a été associée à l'apparition précoce et un risque accru de schizophrénie.



Les personnes atteintes de maladies respiratoires (asthme, MPOC)

La fumée du cannabis contient des irritants respiratoires présents également dans la fumée du tabac. Il est déconseillé aux patients atteints d'une maladie respiratoire de fumer le cannabis. Le cannabis ingéré par voie orale peut toutefois constituer une méthode d'administration acceptable pour ces patients.

Les personnes ayant des antécédents de toxicomanie

Les patients qui ont des antécédents de toxicomanie devraient considérer avec prudence l'utilisation du cannabis. Ils sont plus susceptibles de développer une dépendance physique et psychologique appelé « troubles liés à la consommation du cannabis ».



Les personnes atteintes de maladies graves du foie ou des reins (y compris l'hépatite C)

Il y a des preuves qui permettent de croire à une corrélation entre l'utilisation du cannabis avec prédominance en THC et le risque d'évolution de la fibrose hépatique associée à l'infection par l'hépatite C. Le cannabis ne devrait pas être utilisé chez les patients atteints d'insuffisance hépatique ou rénale grave. Il a été démontré chez les patients atteints d'hépatite C chronique que la consommation quotidienne de cannabis est un prédicteur de la gravité de la stéatose - Santé Canada

Conditions pour lesquelles une thérapie au cannabis est utilisée

Bien que les patients se font prescrire du cannabis pour une grande variété de problèmes de santé, des données scientifiques qui confirment son efficacité demeurent encore nécessaires.

En effet, plusieurs essais cliniques et autres recherches sont nécessaires pour corroborer les témoignages individuels rapportés par des personnes utilisant le cannabis comme traitement pour les affections suivantes :

- Arthrite / arthrose
- Fibromyalgie
- Arthrite rhumatoïde
- SSPT
- Douleur neuropathique
- Anxiété / troubles du sommeil
- Soins palliatifs
- Alzheimer / démence
- Troubles du mouvement
- Maladies inflammatoires de l'intestin / maladie de Crohn



Considérations relatives à la santé et à la sécurité

Effets indésirables

Voici les effets indésirables les plus fréquemment signalés avec l'utilisation du THC :

- Somnolence
- Sécheresse buccale
- Troubles de coordination
- Céphalées
- Difficultés de concentration
- Vision embrouillée
- Relaxation
- Euphorie
- Étourdissements
- Effets moins courants : nausées, sécheresse oculaire, malaises et hallucinations visuelles.



Intoxication par le cannabis

L'intoxication par le cannabis se produit lorsqu'une personne consomme une quantité excessive de cannabis, ce qui entraîne des effets indésirables très inconfortables et parfois dangereux.

Symptômes de l'intoxication par le cannabis :

- Douleurs thoraciques
- Rythme cardiaque accéléré
- Dépression respiratoire
- Nausées et / ou vomissements
- Épisodes psychotiques
- Crises d'anxiété ou de panique graves

Même s'il est clair que l'intoxication par le cannabis n'est pas fatale, une attention médicale reste requise dans certaines situations.

L'intoxication par le cannabis se produit généralement avec des doses plus élevées de THC et / ou avec des produits comestibles du cannabis.

Les personnes intoxiquées par le cannabis devraient en cesser immédiatement la consommation et consulter un médecin.

